

聽覺衰退與失智症息息相關

約翰霍普金斯大學 (JOHN HOPKINS UNIVERSITY) 的醫學研究指出：聽力衰退會顯著提高罹患失智症 (Dementia) 的風險。這項歷時五年的研究指出，每 10 分貝的聽力衰退，罹患失智症的風險會明顯提升 27%。而阿滋海默症 (Alzheimer's Diseases) 與聽力衰退也有相似的關係數據。

根據美國言語及聽覺協會 (ASHA) 及加拿大語言病理學家及聽力專家協會 (CASLPA-ACOA) 的數據指出，年過 65 歲，20% 的人會有聽力問題，年過 75 歲則增加為 40%。現時 80% 居住於護理安老院的老年人都會有相當的聽力問題。在加拿大聽力損失一向屬於老年人最常發生的慢性問題中的前三位。

現今社會趨於老年化，嬰兒潮一族也漸漸步入此人生階段，聽力健康的問題再也不容忽視。啟聰聽覺中心聽覺學家李樹章及盧麗玲均指出：“保護聽覺健康及選擇適當的聽覺復健療程，是提升銀髮族生活質素的第一步。1999 年時，National Council on Aging

也強調聽力衰退而沒有選擇適當的聽覺復康療程的老年人，比起有適當療程的失聰老年人更容易罹患憂鬱症及感到焦慮；進而感到“被孤立”。而“感到被孤立或孤單也會進一步提升罹患失智症的機率。

資深耳鼻喉專科醫生吳憲威表示：“保護聽覺健康及選擇適當的聽覺復康療程不只提升長者的生活質素，更是保障老年人日常生活安全起居的重要環節。不單對老年人如是，對小孩，青少年及成年人更是如此。由於引發聽覺問題的原因很多，例如聽覺神經腫瘤或梅尼爾氏症等等。所以需要準確的聽力測試來讓醫生引以為據，為患者診斷出造成聽力問題的根本原因，進而選擇最適當的聽覺復康療程。”

吳醫生進一步強調：“聽覺健康與腦部的發育及發展有著相當密切的關係。我們靠耳朵聽見聲音，聲音傳進腦部才可以分析進而了解這些聲音的意義。正所謂“用心聆聽”；聽覺與心智發展的重要關係就可見一斑了。”

為協助大眾對聽覺問題有進一步認識，位於 7155 活柏大道的啟聰聽覺中心於 6 月 24 日特別舉辦“聽力關注日”。當天將會有多位精通華語的註冊聽覺學家(聽覺碩士) 為市民解答相關問題及進行聽力測試。大家亦可參觀該中心設備，先進的測試室及相關設施。已配有助聽器者，也可於當日由助聽器專家提供免費清潔及檢查服務並附送助聽器電池一排。預約當天服務可致電 416-628-4004 啟聰聽覺中心。

聽覺原來對不同年齡的我們有著相當大的影響，而我們卻往往忽視聽覺健康的重要性。保護我們的聽覺健康不僅可以確保我們活得建康快樂，並且活得“聰明”。

