

助眠器可危害嬰兒聽覺

研究指部分分貝超標 專家籲小心使用

國內一項有關嬰兒助眠器的新研究顯示，部分產品發出的音量過高，超出業界安全標準，有可能危害初生嬰兒的聽覺。 本報訊

近年不少家長愛用能發出所謂的「白噪音」的嬰兒助眠器，來哄孩子入睡，然有份進行研究的小兒耳鼻喉科專家帕新(Dr. Blake Papsin)，則希望測試結果能令家長三思應否使用這種設備。

研究測試了14種不同型號的嬰兒助眠器，方法是將設備音量調至最高，然後分別安裝在嬰兒搖籃上、放在搖籃附近和嬰兒房中，再量度音量水平。

結果發現，所有樣本的音量，均超出建議上限50分貝，也超出初生嬰兒託兒所的正常噪音水平。

研究人員表明，雖然沒證據證實這種設備會引致聽力下降，但他們害怕會有這種風險。帕新說：「這種噪音像阿士匹靈一樣是藥物，適當使用是安全的，惟若增加份量，風險或會增加。」

帕新表示，初生嬰兒的耳道跟成人不同，較易受特定的噪音頻率影響，因此，許多家長可能低估了音量水平。

盡量遠離嬰兒床

帕新曾到訪一對年輕父母的家，發現他們把一具嘈吵的助眠器放在嬰兒旁邊。他隨即量度室內音量，發現儀器產生的分貝水平，竟和洗車時的噪音一樣，從而激發出進行是次研究的念頭。他建議家長減少、甚至停用這些白噪音設備。若希望減少嬰兒房的噪音，可在房間安裝雙重玻璃、鋪設地毯、並把室內的電視和其他電子產品，放置於遠離嬰兒的位置。

若家長仍想設用助眠器，應讓它盡量遠離嬰兒床，並調低音量。帕新亦希望製造商能在儀器上加上警告標籤，並研發附有計時器的新型號，以限制接觸噪音的分量。



■ 研究指出音量過高的嬰兒助眠器，或者影響初生嬰兒聽覺。 CTV News

■ 帕新建議家長，應減少使用發出「白噪音」的嬰兒助眠器。 加通社



長期使用永久損害

特約記者楊婉文

周一公布的研究指出，協助嬰兒入睡的儀器，可能損害嬰兒聽覺。有華裔聽覺專家認為，這類機器若長期使用，可能會對嬰兒聽覺做成永久性的損害。

安省註冊聽覺學家李樹章周一接受A1中文電台時事節目《A1出擊》訪問時表示，這類嬰兒睡眠機所發出的聲音，通常會對內耳的毛細胞做成損害。損害的程度有兩種，一種屬暫時性，只是暫時令聽覺差了，但睡一晚，或長時間休息後，是可以復原。但若長期使用，就會做成永久性的損害，長大後的聽覺都會受損，因為毛細胞受損之後，是

不會再長出來。最初做成的損害會局限在高頻率的聲音，但若情況繼續發展下去，其他頻率的聽覺都會受到損害。最初做成的損害很多時都不會察覺到，到察覺有問題，去做檢查時，就已經太遲。但他說，若只是間中用短時間，例如少過一小時，音量又不是太大的話，是可以避免對聽覺的損害。他建議家長千萬不要把嬰兒睡眠機，放在嬰兒的床上或床的欄杆，甚至附近的桌上，使用時要盡量把音量調低，若以醫院嬰兒房的音量不能超越50分貝來計算，相當於以柔和語調說話，或輕聲細語的音量。

兒科醫生徐燕玲向該節目表示，既然有周一的研究，家長要考慮多點，才決定是否

用這類嬰兒睡眠機。她的病人沒有人需要用這類嬰兒睡眠機，但有些家長的嬰兒不能入睡，會開吸塵機或洗衣機，由於這類電器的聲音也很大，估計與嬰兒睡眠機有異曲同工的影響。徐醫生指出，有一批嬰兒真的需要環境的刺激才能入睡，這類嬰兒由幾個星期到幾個月不等，通常到4、5個月，就會渡過難關。

她說，這類嬰兒不能用奶咀來哄他入睡，日間沒有問題，但到晚上六點或10點，就會開始哭幾小時，用各種方法都難以令他入睡，有些家長要抱着嬰兒跳舞，或開車帶他出外兜風。她建議家長，可以用音樂，或時鐘的聲音，來取代嬰兒睡眠機的聲音，協助嬰兒入睡。若嬰兒晚上哭不肯睡，嘗試抱他，掃他，與他談話，寧可父母做「貓頭鷹」，渡過了這關，來避免用嬰兒睡眠機。